

Отдел Управления образования  
Исполнительного комитета муниципального образования города Казани  
по Вахитовскому и Приволжскому районам  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»  
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете  
МБУДО «ЦВР» Приволжского района  
г. Казани  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.

Утверждаю



директор ЦВР Ремизова М.П.  
Приказ №162 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Сильные, Смелые, Ловкие»**

Направленность: физкультурно-спортивная  
Возраст обучающихся: 7-14 лет  
Срок реализации: 3 года

Автор-составитель:  
Долгих Вячеслав Юрьевич,  
педагог дополнительного образования

Казань, 2021

## Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	Сильные, Смелые, Ловкие
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчике	
4.1.	ФИО, должность	Долгих Вячеслав Юрьевич, педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	3 года
5.2.	Возраст обучающихся	10-14 лет
5.3.	Характеристика программы:  -тип программы -вид программы -принцип проектирования программы -форма организации содержания и учебного процесса	дополнительная общеобразовательная программа. общеразвивающая.  разноуровневая.  модульная.
5.4.	Цель программы	всестороннее развитие личности, слагаемыми которого являются: крепкое физическое здоровье, оптимальный уровень физической и функциональной подготовленности, высокий уровень развития нравственных и волевых личностных качеств, прикладные знания, умения и навыки спортивных игр.
5.5.	Образовательные уровни	1 ступень – ознакомительная (1 год обучения); 2 ступень – базовая (1 год обучения); 3 ступень – развивающая (1 год обучения).
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации на занятии: групповая, подгрупповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	Тестирование, контрольные нормативы.
8.	Результативность реализации программы	
9.	Год создания программы Дата последней корректировки программы	2021 г. Январь, 2025 г.
10.	Рецензенты	Заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	<a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>